



Martin Linge-huset

Treningstider våren 2020 – (oppdatert pr 01.02.20)

| Måndag | Tysdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Laurdag | Søndag |
|--|--|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> Drilløving | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> |
| | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> |
| <u>Kl.17:30-19:00</u> G8 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> Taekwondo | <u>Kl. 17.30-19.00</u> J10 (J7 i tidsrommet des.-mars) | <u>Kl. 17.30-19.00</u> Taekwondo | <u>Kl. 17.30-19.00</u> G16 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> J16 |
| <u>Kl. 19.00-21.00</u> Frisbeegolf | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Taekwondo | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Skigruppa | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Taekwondo | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Herre |
| <u>Kl. 20.00-22.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> Herre | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> Drilløving | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> |
| | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> |
| <u>Kl. 17:30-19:00</u> J7 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> G11 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> G16 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> J16 |
| <u>Kl. 19.00-21.00</u> Frisbeegolf | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Skigruppa | <u>Kl. 19.00-21.00</u> J16 | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Herre |
| <u>Kl. 20.00-22.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> Herre | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> | <u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u> |
| | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> | <u>Kl. 16.00-17.30</u> |
| | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> G11 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> Badminton | <u>Kl. 17.30-19.00</u> G16 | <u>Kl. 17.30-19.00</u> | <u>Kl. 17.30-19.00</u> J16 |
| <u>Kl. 19.00-21.00</u> Frisbeegolf | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> J16 | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> | <u>Kl. 19.00-21.00</u> Herre |
| <u>Kl. 20.00-22.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> Herre | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> | <u>Kl. 21.00-23.00</u> |