



Martin Linge-huset

Treningstider hausten 2022

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.10.00-12.00</u>	<u>Sal 1</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>
<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.00-17.00</u>	<u>Kl. 16.30-17.30</u> Allidrett	<u>Kl. 16.00-17.00</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>
<u>Kl.17.30-20.00</u> Drilløving	<u>Kl. 17.00-20.30</u> Taekwondo	<u>Kl. 17.30-19.00</u> VIL ski (frå 1.januar og fram til vinterferien v.8)	<u>Kl. 17.00-20.30</u> Taekwondo	<u>Kl. 17.30-19.30</u> VIL ski (haustsemesteret, fom v.41)	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>
<u>Kl. 20.00-22.00</u> Diskspport	<u>Kl. 20.30-23.00</u>	<u>Kl. 19.00-20.30</u> J13	<u>Kl. 20.30-23.00</u>	<u>Kl. 19.30-21.00</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	<u>Kl. 19.00-20.30</u> G13/G14
		<u>Kl. 20.30-23.00</u>		<u>Kl. 21.00-23.00</u>	<u>Kl. 19.00-21.00</u>	<u>Kl. 20.30-22.30</u> Senior
					<u>Kl. 21.00-23.00</u>	

<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.10.00-12.00</u>	<u>Sal 2</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>
<u>Kl.16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.30-17.30</u> Allidrett	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>
<u>Kl. 17:30-20:00</u> Drilløving	<u>Kl. 17.30-21.00</u>	<u>Kl. 18.00-19.00</u> J10	<u>Kl. 17.30-20.30</u>	<u>Kl. 17.30-19.30</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>
<u>Kl. 20.00-22.00</u> Diskspport		<u>Kl. 19.00-20.30</u> J13		<u>Kl. 19.30-21.00</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	
	<u>Kl. 21.00-23.00</u>	<u>Kl. 20.30-23.00</u>		<u>Kl. 21.00-23.00</u>	<u>Kl. 19.00-21.00</u>	<u>Kl. 19.00-20.30</u> G13/G14
			<u>Kl. 20.30-23.00</u>		<u>Kl. 21.00-23.00</u>	<u>Kl. 20.30-22.30</u> Senior

<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-17.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.10.00-12.00</u>	<u>Sal 3</u> <u>Kl.14.30-16.00</u>
<u>Kl. 17.00-18.00</u> G7/J7	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.30-17.30</u> Allidrett	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl.14.30-16.00</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>
<u>Kl. 18.00-20.00</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	<u>Kl. 18.00-19.00</u> G9	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	<u>Kl. 16.00-17.30</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>
<u>Kl. 20.00-22.00</u> Disksport	<u>Kl. 19.00-22.00</u>	<u>Kl. 19.00-20.30</u> J13	<u>Kl. 19.00-20.30</u>	<u>Kl. 19.00-21.00</u>	<u>Kl. 17.30-19.00</u>	<u>Kl. 19.00-20.30</u> G13/G14
		<u>Kl. 20.30-23.00</u>	<u>Kl. 20.30-23.00</u>	<u>Kl. 21.00-23.00</u>	<u>Kl. 19.00-21.00</u>	<u>Kl. 20.30-22.30</u> Senior
					<u>Kl. 21.00-23.00</u>	