



Utval: Ungdomsrådet
Møtestad: Rådhuset i Valldal
Dato: 01.06.2026
Tid: Kl. 17:00 - 18:45

Medlemmer: Parti
Adrian Johansen Hjelle
Anea Olsen Søderstjerna
Anna-Juliane Rødal Paule
Ea Nikoline Ytredal Schreijer
Olav Bueide Henden
Sevrin Ytredal Schreijer
Sondre Rokstad Hjelme

Forfall: Parti
Evangelina Kotta

Vara: Parti
Gunnild-Sofie Rødal Paule

Adrian Johansen Hjelle
leiar

Bjørg Jacobsen
sekretær

Saksliste

Sak nr.	Sakstittel
010/26	Godkjenning av møtebok
011/26	Orienteringssaker
012/26	Fremme psykisk helse i kommunen
013/26	Engasjere ungdomsrådet sosialt i kommunen

010/26: Godkjenning av møtebok

Kommunedirektøren si innstilling:

Møtebok frå førre møte vert godkjent.

Ungdomsrådet 01.06.2026:

Behandling:

Møtebok frå førre møte vart godkjent.

UNG- 010/26 Vedtak:

Møtebok frå førre møte vart godkjent.

011/26: Orienteringssaker

Kommunedirektøren si innstilling:

Orienteringssakene blir tatt til orientering.

Ungdomsrådet 01.06.2026:

Behandling:

Kommunepsykolog Kristian Dirdal måtte dessverre melde forfall grunna sjukdom. Han vil kome på neste møte.

Koordinator Bjørg Jacobsen informerte om folkehelsekampanjen «ABC for god psykisk helse», som Fjord kommune jobbar med, med midlar frå fylkeskommunen. Det vart informert om aktivitetar som har vore gjennomført (Raus januar og Generasjonsleikane) og den komande Frivilligfestivalen (20. juni). I tillegg vart det informert om Supersommar.

UNG- 011/26 Vedtak:

Koordinator Bjørg Jacobsen informerte om folkehelsekampanjen «ABC for god psykisk helse», som Fjord kommune jobbar med, med midlar frå fylkeskommunen. Det vart informert om aktivitetar som har vore gjennomført (Raus januar og Generasjonsleikane) og den komande Frivilligfestivalen (20. juni). I tillegg vart det informert om Supersommar.

012/26: Fremme psykisk helse i kommunen

Ungdomsrådet 01.06.2026:

Behandling:

Kva kan kommunen gjere?

Psykisk helse for ungdom (minske tabu). Veldig viktig tema. Lite fokus på psykisk helse på skulen.

Ungdomsrådet kan informere ut i klassene/ henge opp plakater - informere om hjelpetelefoner og chatter.

Ungdomsrådet foreslår å ha ein felles dag for alle elevar i ungdomsskulen med fokus på psykisk helse. Koordinator sjekker med skulane/Kristian.

Ungdomsrådet ønsker at helsesjukjepleiar er meir tilgjengeleg på skulane, meir rom for «drop in», ikkje berre etter avtale. Koordinator sender innspel vidare til leiar for helse, Rønnaug Sylte Hove.

UNG- 012/26 Vedtak:

Ungdomsrådet foreslår å ha ein felles dag for alle elevar i ungdomsskulen med fokus på psykisk helse. Koordinator sjekker med skulane/Kristian.

Ungdomsrådet ønsker at helsesjukjepleiar er meir tilgjengeleg på skulane, meir rom for «drop in», ikkje berre etter avtale. Koordinator sender innspel vidare til leiar for helse, Rønnaug Sylte Hove.

013/26: Engasjere ungdomsrådet sosialt i kommunen

Ungdomsrådet 01.06.2026:

Behandling:

Ungdomsrådet ønsker å engasjere ungdommen.

Til hausten vil ungdomsrådet invitera alle ungdommar til ein sosial kveld på Kulå der ungdomsrådet kan fortelje om kva dei gjer og korleis andre kan ta kontakt med ungdomsrådet. Pizza og bowling på «menyen». Legge det til ein fredag, slik at det er lettare for vgs-elevar på hybel å delta.

Rutebuss frå Stordal kl 17:25, Liabygda (Lied) kl 17:43, Linge ferjekai 17:51 (ferje frå Eidsdal kl 17:20), Valldal 17:55.

Retur (innleigd buss) kl 21:45 frå Kulå, Linge ferjekai kl 21:50 (ferje frå Linge kl 22:00), Liabygda (Lied) kl 22:00, Stordal 21:15.

Gjere ting for andre – dei eldre?

UNG- 013/26 Vedtak:

Ungdomsrådet ønsker å engasjere ungdommen.

Til hausten vil ungdomsrådet invitera alle ungdommar til ein sosial kveld på Kulå der ungdomsrådet kan fortelje om kva dei gjer og korleis andre kan ta kontakt med ungdomsrådet. Pizza og bowling på «menyen». Legge det til ein fredag, slik at det er lettare for vgs-elevar på hybel å delta.

Rutebuss frå Stordal kl 17:25, Liabygda (Lied) kl 17:43, Linge ferjekai 17:51 (ferje frå Eidsdal kl 17:20), Valldal 17:55.

Retur (innleigd buss) kl 21:45 frå Kulå, Linge ferjekai kl 21:50 (ferje frå Linge kl 22:00), Liabygda (Lied) kl 22:00, Stordal 21:15.