



## SOMMERHILSEN - 2026

### Til foresatte

Det er fortsatt slik at voksne som bryr seg, følger med og tør å spørre, er blant de viktigste beskyttelsesfaktorene barn og unge har. Vi oppfordrer foresatte til å være tilgjengelige, samarbeide med andre foreldre og ta de viktige samtalene – både om det som skjer ute og det som skjer på nett.

Politiet vil prioritere tilstedeværelse og oppsøkende arbeid ute blant barn og unge som har skolefri og ferie. Først og fremst handler dette om å trygge nærmiljøene, bygge relasjoner og tillit. Vi er opptatte av å være et politi som det skal være lett å komme i kontakt med, også uten at det har skjedd noe kriminelt eller alvorlig.

I årets sommerbrev ønsker vi å sette fokus på to utfordringer vi ser i vårt distrikt, og på to fenomener som er aktuelle for foresatte i Møre og Romsdal å kjenne til.

**El-sparkesykler:** Mange unge bruker el-sparkesykler på en trygg og ansvarlig måte, men vi ser også ruskjøring, manglende hjelmbruk, flere personer på samme sparkesykkel, trimmede kjøretøy og uvetting kjøring.

Regelverket er der først og fremst for å ivareta sikkerheten for deg og dine. El-sparkesykler skal være ansvarsforsikret, det er kun tillatt med én person på kjøretøyet, og aldersgrensen er 12 år. Hjelmer er påbudt for barn under 15 år. Som foresatt er det viktig å kjenne til reglene og bidra til gode holdninger rundt bruk, – si nei til trimming. En alvorlig ulykke kan få store konsekvenser for en ung fører og andre som potensielt blir involvert.

**Skadeverk:** Skoler og barnehager er attraktive oppholdssteder i sommerhalvåret. Vi får jevnlig meldinger om at skadeverk og forsøpling er et problem. Lediggang øker sjansen for at spenning vil søkes gjennom å gjøre rampestreker, eller verre, gjennom ulovlig atferd. Vi oppfordrer voksne til å være tilstede på de arenaene hvor barn og unge oppholder seg.

**Kriminalitet på bestilling:** Politiet ser både nasjonalt og lokalt en utvikling der vold i større grad enn tidligere kan bestilles, utføres eller formidles gjennom digitale plattformer. Vi kaller det VAAS/CAAS (violence-/crime as a service). Barn og unge kan bli kontaktet av personer som tilbyr penger, status eller tilhørighet mot å utføre skadeverk eller oppføre seg truende og voldelige på vegne av andre.

Snakk med ungdommene om hvem de har kontakt med på nett, hvilke grupper de deltar i og hvordan de håndterer press fra andre.

**Farlige nettsamfunn:** De fleste opplever fellesskap og vennskap på nett. Samtidig finnes det enkelte nettmiljøer som bevisst forsøker å påvirke, manipulere eller utnytte sårbare unge mennesker.

Disse miljøene kan fremstå som vennlige og inkluderende i starten, men kan etter hvert eksponere barn og ungdom for ekstrem vold, selvskading, trusler, utpressing mm. Noen av miljøene er kjent under navn som «764». Det finnes flere lignende nettverk.

Dersom du er bekymret for et barn eller en ungdom, eller ønsker råd og veiledning, er du velkommen til å kontakte politiet via telefon: 02800 (112 ved nødstilfeller) eller på mail direkte til vår forebyggende avdeling: [208.forebyggende.alesund@politiet.no](mailto:208.forebyggende.alesund@politiet.no).

**Med ønske om en trygg og god sommer fra oss på Nordre Sunnmøre Politistasjon:**

*Karl Idar (politikontakt Fjord kommune) og Magnus (operativ forebygger)*

**Samt forebyggende avsnitt i Ålesund:**

*Helge, Linnea, Hanne, Mirjam, Ole-Andreas og Daniel*



[www.politiet.no](http://www.politiet.no)



02800



[post.moreogromsdal@politiet.no](mailto:post.moreogromsdal@politiet.no)



@Politiets Nettpatrulje Møre og Romsdal



@politietmrpd



@nettpatruljen\_mrpd