

REFLEKSJONSNOTAT

1. Problemet /utfordringa :

Dato: Vegsøkjjar (Kven ønskjer å forandre ein uheldig situasjon):

Kort om utfordringa/problem

(Kva skjer? Beskriv det som skjer. Kva har blitt gjort til no med problemet / utfordringen?)

-
-
-

Skriv i ei setning kva problemet /utfordringa er (problemstilling)

Kva er det ønskjelege /målet:

2. Informasjonsinnhenting

Her informerer vegsøkjjar.

Rettleiarar stiller spørsmål. Alle Tek del.

Kva veit vi om saka?:

-
-
-

REFLEKSJONSNOTAT

3. Oppretthaldende faktorar

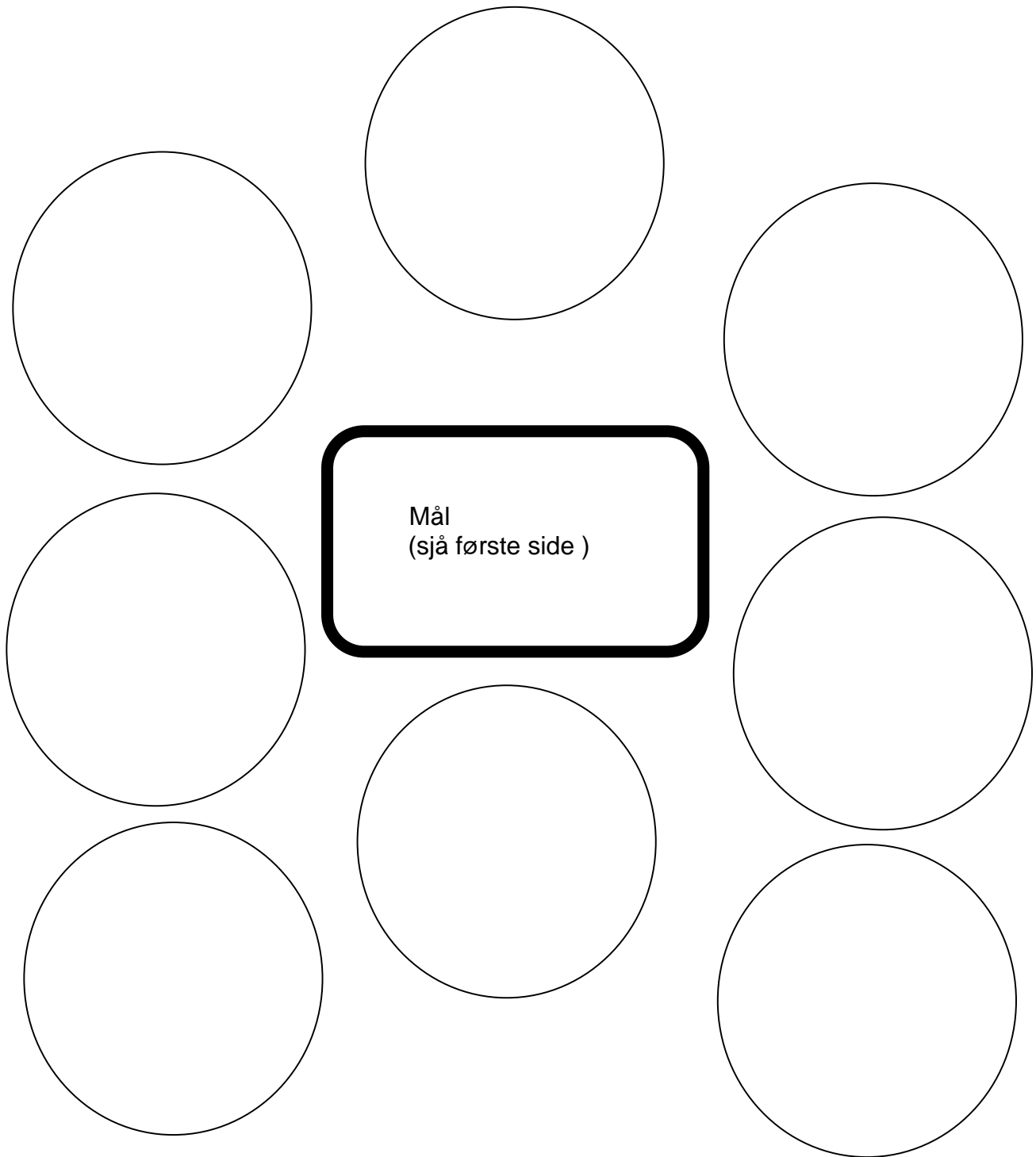
Kva er moglege oppretthaldande faktorar som gjer at problemet /utfordringa oppstår.



REFLEKSJONSNOTAT

3. Oppretthaldende faktorar – når det går bra.

Kva er moglege oppretthaldande faktorar som gjer at vi får det til å fungere:



REFLEKSJONSNOTAT

4. Utarbeiding og gjennomføring av strategiar og tiltak

Skriv ned dei oppretthaldande faktorane som vegsøkjjar vel å bruke for å setje i gong tiltak

1.
2.
3.

5. Strategiar og gjennomføring av tiltak

Ulike tiltak som skal setjast i gong ut frå dei oppretthaldande faktorane vegsøkjjar har valt. Når skal tiltaka setjast i verk.

Tiltak:	Ansvarleg:	Tidspunkt:
1.		
2.		
3.		
Kven skal informerast og kven har ansvar for å gi informasjon?	Ansvarleg	Tidspunkt:

REFLEKSJONSNOTAT

6. Evaluering av strategiar og tiltak

Skriv ned dei tiltaka som er valt og diskuter saman om dei er gjennomførte eller ikkje.

Strategiar / tiltak	Er strategiar og tiltaka gjennomførte		
	Ja	Delvis	Nei

Her skriver dere ned målet dere satt utfra problemstillingen / utfordringen - om målet ble oppnådd eller ikke.

Målsetjingar	Er målsetjinga (ne) nådd		
	Ja	Delvis	Nei

Eventuelle hindringsfaktorar som ligg til grunn for at ein ikkje har nådd måla.

Eventuelle hindringsfaktorar som må analyserast: