



Fjord
kommune

Levekårsplan

2026 - 2033



Levekårsplanen - kort fortalt

Levekårsplanen er ein plan som erstattar fleire fagspesifikke temaplanar. Kommunen ønskjer å sikre heilskapen av tenestetilbodet gjennom livsløpet.

Levekårsplanen er ein temaplan som bygg vidare på samfunnsdelen. Målsettinga er å sikre meir heilskapleg i det kommunen gjer. Intensjonen er også at det skal bli enklare å målstyre innsats og resultat.

Ein plan som går på tvers av sektorane gir større mulegheit for å arbeide tverrfagleg, sjå nye mulegheiter og løyse utfordringar i fellesskap. Det skal utviklast felles forståing og retning i det førebyggjande og helsefremmande arbeidet for løyse levekårsutfordringar i kommunen, men også legge til rette for gode levekår for alle innbyggjarane.

Med dei store utfordringane kommunen vil møte framover er det viktig å avklare forventningar og skape felles forståing både internt og ut i lokalsamfunnet. Dette krev god involvering og samhandling både i planprosessen, og når tiltak skal settast ut i livet.

Kommunen ønskjer å arbeide meir systematisk gjennom planarbeid. Planen peikar ut ei strategisk retning der førebygging blir eit hovudtema. Livsløpstrappa er verktøyet som blir mest styrande framover.

Føremål med planen

1. Vere strategi- og handlingsplan for utvikling av gode levekår i Fjord kommune
2. Skape felles forståing for kva som er gode levekår, og korleis vi kan skape det i lag
3. Inspirere heile Fjord-samfunnet til å utvikle tenester og løysingar som skaper gode levekår

Definisjon

Levekår er dei ytre betingelsane menneske lever under, og kva mulegheiter situasjonen dei er i gir til å leve eit godt liv.

(Store norske leksikon)

Mål

Eit trygt og inkluderande lokalsamfunn der tenestene til innbyggjarane heng saman gjennom heile livet



Tett på det som betyr noko

FJORD

Livskraftig, skapande, nær, raus og berekraftig

Tett på det som betyr noko – saman inn i framtida

Utfordringsbilde

Stikkord er fleire eldre, færre arbeidsdyktige, fleire som har behov for tenester, kostnadskrevjande drift og dårlegare kommuneøkonomi. Dette resulterer i eit stort forventningsgap mellom forventningar frå innbyggjarane til kva som er muleg framover med tilgjengelege ressurar.

Føringar og rammer

Både Helse- og omsorgstenestelova og Folkehelselova stiller tydlege krav til heilskaplege, koordinerte og individuelt tilpassa tenester.

Kommuneplanen sin samfunnsdel, som er det overordna styringsdokumentet for kommunen har desse hovudmåla:

1. Vidareutvikle det gode livet
2. Arbeide saman om balansert forvaltning og utvikling av naturen
3. Gode vekstvilkår for eit berekraftig næringsliv – miljømessig, sosialt og økonomisk
4. Vere ein handlekraftig og innovativ kommune som utviklar framtidsretta tenester

Levkårsplanen bygg i hovudsak på hovudmål 1 og 4.

Heilskapstenking og samskaping

Levekårsplanen er ein ny type plan som ser heile livsløpet og tenestene i samanheng. Planen er eit steg i forenkling av planhierarkiet, og erstattar ei rekkje tradisjonelle temaplanar.

Planen skal gi større mulegheit for å arbeide på tvers av sektorar, fange opp samhengane mellom berekraftsmål og løyse utfordringar i fellesskap. Planen skal også gjere det enklare å målstyre innsats og resultat.

Planen legg vekt på førebygging og tidleg hjelp. Livsløptrappa skal bidra til at kommunen gir målretta og samhengande tenester frå barndom til alderdom. Vi må alle bidra til at flest muleg klarer seg lengst muleg, slik at ressursane kan brukast på dei med størst hjelpebehov.

Det skal vere tett samhandling med frivillige og næringslivet slik at vi i fellesskap kan vidareutvikle Fjord kommune som ein attraktiv bu- og arbeidskommune.

Fjord kommune må drive aktiv tenesteutvikling og etablere ny praksis for å klare å møte eit krevjande utfordringsbile.

Arbeide saman for eit godt lokalsamfunn og gode levekår

Samskaping

Utvikling av gode levekår krev god kommunal samhandling på tvers av sektorar. Det krev også at heile lokalsamfunnet tek medansvar. Dette gjeld like mykje for dei som arbeider i kommunen som for lokalt næringsliv, det frivillige arbeidet i lag og foreningar og kvar enkelt innbyggjar. «Fjord i framtida» vert skapt i samarbeid mellom desse.

Samskaping skjer når kommunen i lag med ein eller fleire partar inngår i eit likeverdig samarbeid for å avdekke utfordringar, forme og gjennomføre nye og betre løysingar. Kommunen si oppgåve er å legge til rette for at samskaping kan skje.

Frivillig sektor er kanskje den viktigaste medspelaren til gode levekår for innbyggjarane. Ein frivilligstrategi skal legge rammene for god samhandling.

Næringslivet har også mykje å seie for opplevd livskvalitet. Eit robust, inkluderande og mangfaldig næringsliv der det er plass til alle, gir lav arbeidsløyse og lavare sjukefråvær.

Medverknad

Alle skal få høve til å delta i utviklinga av Fjord-samfunnet. Gjennom ulike areanaer skal vi sikre brei medverknad i endrings- og planprosessar.

Medverknad og dialog styrker lokaldemokratiet, vi får betre avgjerder, betre tenester og det er ein viktig del av samskappingsprinsippet.

Gjennom deltaking vil behov og ønskje bli synlege, og kreativitet, engasjement og fellesskapskjensle bli styrka.



Livsløpstrappa i Fjord



Tett på det som betyr noko

Om kommuneplanen sin samfunnsdel

Kommuneplanen sin samfunnsdel er Fjord kommune sitt overordna styringsdokument og inneheld dei langsiktige hovudmåla for kommunen både som samfunn og som organisasjon.

Visjonen «Gode vekstvilkår» peikar på fleire kvalitetar som vi ønskjer skal prege kommunen vår:

livskraftig – skapande – nær – raus – berekraftig

Kommuneplanen sin samfunnsdel har fire overordna mål, og to av dei har særleg relevans for arbeidet med livsløpstrappa.

Hovudmål 1 – Vidareutvikle det gode livet

Vi legg vekt på eit trygt og godt oppvekstmiljø, godt samhald og gode møteplassar, variert kulturliv og stabilt folketal.

Hovudmål 4 – Vere ein handlekraftig og innovativ kommune som utviklar framtidsretta tenester

I Fjord kommune skapar vi framtida i fellesskap, vi er ein attraktiv og konkurransedyktig arbeidsgjevar, vi har gode og målretta tenester med rett kvalitet og omfang og vi vil vere klimakloke og miljøbevisste.

Vi skapar framtida i fellesskap

Stram økonomi, press på tenestene og negativ demografisk utvikling krev endring og omstilling, men gir oss også høve til å utvikle nye og betre tenester og samarbeid. Viktige stikkord for arbeidet framover er eit meir målretta tenestetilbod, auka fokus på førebygging, samlokalisering, samskaping og god dialog med innbyggerane.

Vi må arbeide helsefremjande og bygge positive ressursar for god helse gjennom meistring, trivsel og livskvalitet. Slik kan vi utsetje, og kanskje unngå, bruk av ressurskrevjande helse- og omsorgstenester.

Kva vil vi med livsløpstrappa

Vi skal bli betre på heilskapstenking og målretta tiltak. Livsløpstrappa er eit viktig element i dette, og målsetjinga med trappa er å

- sjå samanhengar og heilskap i tenesteutvikling og omstilling
- avklare forventningar – både til deg som innbyggjar og til korleis kommunen kan yte tenester i framtida
- skape eigarskap og aksept for nødvendige endringar hos både politikarar, innbyggjarar og tilsette

For å få til dette treng vi ei felles forståing for utfordringsbildet. Det er viktig med dialog og god informasjon tilpassa ulike målgrupper slik at vi kan finne løysingane i lag.

TRINN 1 //

Førebygging – trinnet for folk flest



Du som innbyggjar kan vente at kommunen

- tilbyr helsefremjande tilbod og aktivitetar og gir faglege råd om korleis du kan ta vare på di eiga helse
- legg til rette for ein sunn, trygg og utviklande oppvekst
- arbeider aktivt med tidleg innsats for å hindre uhelse og utanforskap
- samarbeider med innbyggjarane om å utvikle gode og trygge møteplassar – både innandørs og utandørs
- samarbeider med frivilligheita og andre om helsefremjande tiltak
- sikrar at tenester og tilbod er tilgjengelege og inkluderande
- set fokus på bustadutvikling og transporttilbod

Kommunen forventar at du som innbyggjar

- tek ansvar for eiga helse og eigen livssituasjon så langt det er mogleg
- er tidleg ute med å søke hjelp om det oppstår behov for det, og gir relevant informasjon til dei som skal hjelpe
- deltek i helsefremjande aktivitetar for fysisk og psykisk helse
- følgjer råd og anbefalingar som vert gitt for å førebygge problem
- viser omsorg for familie og vener og menneske i nærmiljøet ditt
- deltek i lokalsamfunnet og medverkar der du kan til eit godt og inkluderande fellesskap
- tenkjer på tilrettelegging av eigen bustad for framtida

Eigenmeistring – når du treng rettleiing



Du som innbyggjar kan vente at kommunen

- samarbeider tverrfagleg om oppfølging for personar i alle aldersgrupper
- arbeider systematisk med samhandlingsmodellen BTI (Betre Tverrfagleg Innsats) for barn og unge
- sikrar at personar med ulike utfordringar blir verdsett og er ein del av fellesskapet
- gjer tilpassingar for å utsetje behov for meir omfattande tiltak
- informerer aktivt om økonomiske støtteordningar for bustad og arbeider for ein variert, lokal bustadmarknad
- tilbyr eit lågterskel kontaktpunkt for frivillig aktivitet og innbyggjarar

Kommunen forventar at du som innbyggjar

- tek vare på eiga fysisk og psykisk helse
- bidreg med dine evner og ressursar og bryr deg om medmenneska dine
- tek i bruk teknologi og anna som forenkler kvardagen om det trengs
- deltek i meningsfylte aktivitetar
- følgjer anbefalingar frå helsepersonell
- tenkjer over kva du kan gjere for å tilpasse eigen bustadsituasjon for framtida

Tilrettelegging – når du treng ekstra støtte



Du som innbyggjar kan vente at kommunen

- rettleiar ved behov og legg praktisk til rette for ein god kvardag
- tilbyr tenester og løysingar tilpassa den enkelte
- tilbyr velferdsteknologi som del av tenestetilbodet
- samarbeider med næringsliv, frivillige og privatpersonar om lågterskeltilbod og støtte i kvardagen
- arbeider tverrfagleg for å skape tiltak og aktivitet mellom generasjonar
- gir tilbod om rehabilitering for å oppretthalde funksjonsnivå
- tilbyr avlastning og støtte til pårørande som står i omfattande omsorgsoppgåver over tid
- sikrar tilgang til ulike buformer som er tilpassa behova dine

Kommunen forventar at du som innbyggjar

- gir relevant informasjon om utfordringar og behov som du har
- samarbeider aktivt i planlegging og oppfølging av tiltak
- bryr deg om andre, og hjelper der du ser det trengst ei hand
- vurderer framtidfullmakt
- gir tilbakemelding om kva som fungerer og kva som ikkje fungerer
- tek ansvar for eiga helse så langt som råd

Spesialisert hjelp – når du treng meir enn støtte



Du som innbyggjar kan vente at kommunen

- kartlegg grundig og vurderer kva tenester du treng
- tilbyr fagleg kvalifisert og tilpassa hjelp og støtte
- sikrar trygge og verdige tenester
- informerer deg og eventuelt pårørande om tiltak undervegs
- lagar individuelle planar når det trengs
- tilpassar tenester slik du får best mogleg livskvalitet

Kommunen forventar at du som innbyggjar

- gir ærlege og utfyllande opplysningar om situasjonen din
- samarbeider tett med tilsette og følgjer opp individuelle planar
- respekterer reglar og rutinar ved institusjonen eller tenesta
- deltek i møte og samtalar og gir tilbakemelding når det trengs
- tek ansvar for eiga helse så langt det er mogleg

Langsiktige grep



Førebygging

- Gode nærmiljøpunkt med ulike kombinasjonar i nærbutikkane og dei tre sentrumsområda knytt til omsorgshubane
- God samhandling med frivillige og næringsliv – nok ressursar til å følgje opp
- Ungdomskontakt på plass som koordinerer og følgjer opp
- God systematikk på tverrfagleg arbeid
- Ei dør inn til kommunale tenester
- Informasjon om aktivitetar – tilgjengeleg for alle
- Etablere tverrfagleg fagområde – innovasjon og samfunnsutvikling
- Etablere tverrfagleg førebyggjande team
- Strukturendring skule og barnehage
- Ny eller oppgradert barnehage i Valldal



Eigenmeistring

- Ein velfungerande bustadmarknad med ulike løysingar
- Heilskapleg vurdering av behov og tenesteyting
- Tilgang på gode hjelpemiddel og velferdsteknologi
- Skysstilbod til definerte behov
- God rådgjeving i heimen
- Rådgjeving om aktivitetstilbod som finst
- Rådgjeving om ordningar gjennom Husbanken

Langsiktige grep



Tilrettelegging

- God utnytting av Husbanken sine verkemiddel
- Velfungerande omsorgshubar i Eidsdal, Stordal og Valldal tilpassa driftsnivået
- Tilpassa tenester innan pleie og omsorg



Spesialisert hjelp

- Ny sjukeheim
- Tilpassa legetilbod